



## UNE PASSERELLE POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

## Dispositif novateur, Passerelle assist'aidant permet de soutenir les aidants familiaux à leur domicile

Dévoué au proche devenu dépendant, l'aidant familial est, comme son nom l'indique, celui qui aide l'être aimé, le conjoint, l'ami. Non professionnel, il aide au quotidien par affection ou par devoir. « Les aidants familiaux sont les proches d'une personne qui présente une perte d'autonomie. La plupart du temps, ce sont des femmes. Un époux, des enfants, des voisins... », complète Martine Aulagnier, conseillère d'arrondissement du 6<sup>e</sup> déléguée aux seniors et à la lutte contre l'exclusion.

### UN STATUT COMPLEXE

En France, on compte aujourd'hui plus de 8 millions d'aidants familiaux. Si la situation du proche soutenu par l'aidant est évidente pour tous, celle de l'aidant reste beaucoup plus difficile à saisir. Celui qui aide est sensé aller bien. Mais on oublie que celui qui aide est souvent épuisé. D'autant qu'il n'a pas toujours la possibilité de sortir vivre autre chose, puisqu'il faut répondre présent pour le proche aidé. « Pour soutenir les aidants, il existe des plateformes de répit, des cafés, des groupes de paroles... Mais tous ces dispositifs se situent à l'extérieur du domicile », explique Martine Aulagnier. Et s'il a la possibilité d'aller à l'extérieur, l'aidant a-t-il encore l'énergie et l'envie pour cela ? « Parfois, l'aidant va être en rupture de lien social. A s'occuper du proche, il va s'oublier lui-même ».

### RELAI POUR L'EXTÉRIEUR

C'est pour rompre cette forme d'exclusion que Martine Aulagnier a créé, il y a 3 ans, l'association Passerelle assist'aidant dont elle est la présidente. « Passerelle assist'aidant accompagne l'aidant à domicile, sur une durée d'un an, en mettant à disposition une équipe de sociaux professionnels qui va

établir un plan d'aide personnalisée en fonction de ses problématiques ».

Le plan d'aide va s'établir avec l'aidant lors d'un premier rendez-vous. Le soutien pourra être psychologique, administratif, juridique... L'objectif étant qu'à l'issue de cette année accompagnée, l'aidant puisse à nouveau sortir de chez lui et être orienté vers les structures qui prendront le relai à l'extérieur. « Notre société arrive à prendre en charge correctement les personnes aidées à travers des dispositifs qui leur permettent de rester à domicile, mais peu d'actions sont faites pour les aidants à domicile. On voit des aidants disparaître avant la personne aidée. Ils ne sont pas suffisamment reconnus, pourtant ils jouent un rôle très important de cohésion sociale ».

### 1 Plateforme autonomie

Paris Saint-Jacques  
169 rue Saint Jacques  
Tél. : 0805 023 023  
aidants@autonomie-paris-saint-jacques.fr



Martine Aulagnier

## Une intervention pluridisciplinaire

Les intervenants de l'association Passerelle assist'aidant sont : psychologue, ergothérapeute, sophrologue, diététicienne, socio-esthéticienne, médiateur familial, médecin gériatre... L'équipe va intervenir au cas par cas, pour répondre de la manière la plus adaptée à l'aidant. Le psychologue pourra lui assurer un soutien psychologique. L'ergothérapeute pourra, par exemple, lui montrer les bonnes postures à adopter pour le déplacement de la personne aidée. La socio-esthéticienne, à travers des soins du visage, des massages, pourra contribuer à ce que l'aidant reprenne confiance en lui...

## EN SAVOIR PLUS...

1 Pour fonctionner l'association Passerelle assist'aidant est adossée à la plateforme Autonomie Paris Saint-Jacques située dans le 5<sup>e</sup> arrondissement. Passerelle assist'aidant bénéficie de tous les services de cette plateforme et de l'expérience de ses professionnels.

2 L'intervention de l'association Passerelle assist'aidant est gratuite pour les aidants. L'association est financée par le département de Paris, par la Caisse nationale d'assurance vieillesse et par l'Agence régionale de la santé d'Île-de-France.

3 Initié par la mairie du 6<sup>e</sup>, ce dispositif intervient sur les 6 premiers arrondissements de Paris.