

**MARDI 26 MARS - Espace Simone Veil**  
10h à 17h : journée de sensibilisation et de formation



# Aidants familiaux

## Tous concernés

3 conférences - 6 ateliers pratiques



Renseignements & réservation au 06 60 04 36 16  
[juliette.cognie@vouvray.fr](mailto:juliette.cognie@vouvray.fr)

L'accueil de jour Agevie pourra accueillir, sur inscription, la personne que vous aidez. Si besoin, un service taxi vous prendra en charge



**Vouvray**  
TERRE DE LOIRE

[vouvray37.fr](http://vouvray37.fr)

# Journée de **sensibilisation** et de **formation**

## PROGRAMME :

**9 h 30 :** café (*offert par la mairie de Vernou*).

**10 h 00 :** accueil, introduction (*J. Cognié*).

**10 h 15 :** conférence : « **Aidants familiaux : tous concernés !** »  
*M<sup>me</sup> Aulagnier (Passerelle Assist'Aidants)*.

**10 h 45 :** conférence : « **la MDPH et le Conseil Départemental accompagnent les aidants** », *M<sup>me</sup> Dos Santos (CD 37) et M<sup>me</sup> Lannier (MDPH)*.

**11 h 15 :** pause.

**11 h 30 :** ateliers du matin : premiers secours (*Lieutenant Lacote, sapeur pompier*), sophrologie, simulateur du vieillissement, atelier cuisine.

**12 h 45 :** déjeuner.

**14 h 00 :** ateliers de l'après-midi : soins des mains, premiers secours, « Comment je me régénère », sophrologie.

**15 h 00 :** conférence interactive sur Alzheimer  
*M<sup>me</sup> Beauchamp (Touraine Alzheimer)*.

**15 h 30 :** pause.

**15 h 45 :** questions/réponses sur les besoins, les attentes, les services disponibles...

**17 h :** vin d'honneur (*offert par la mairie de Vouvray*).

Stand d'information avec les professionnels à votre disposition à l'accueil de l'espace Simone Veil (les dispositifs d'aide, vos droits, les soutiens, etc.) toute la journée.