

Un accueil de jour pour les aidants épuisés

Publié le 15/10/2020 à 06:25 | Mis à jour le 15/10/2020 à 06:25



De gauche à droite, Martine Aulagnier, Dominique Beauchamp et Pauline Auvray-Précausta.

Elles sont trois. Trois professionnelles impliquées de longue date dans le soutien et la formation aux aidants familiaux.

S'appuyant sur leur coordination et sur la proximité des sites, Martine Aulagnier, présidente de Passerelle Assist'Aidant, Dominique Beauchamp, présidente de Touraine France Alzheimer, et Pauline Auvray Précausta, directrice de la résidence Domitys Le Parc Belmont, se sont lancées dans un projet innovant dédié aux aidants. « À l'ouverture de l'accueil de jour Les Capucines France Alzheimer et maladies apparentées, rue Raymond-Poincaré, proche du Parc Belmont, il nous a paru évident de répondre à un enjeu d'aide et d'accompagnement des aidants. Nous partageons la même éthique, la même envie de valoriser la complémentarité de nos actions. Passerelle intervient au domicile, oriente vers les structures existantes et Domitys se positionne comme partenaire majeur, grâce à l'organisation du café des aidants, d'ateliers et de conférences d'informations. »

Un parcours des aidants innovant et à développer « On s'est dit qu'on allait créer quelque chose qui n'existe pas en mutualisant nos accompagnements. On préserve les énergies et le bien-être des aidants épuisés. Les aidants familiaux ne se reconnaissent pas comme étant aidants, pour eux c'est naturel. Mais ils sont souvent en très grande souffrance. Il est important d'intervenir au plus tôt et de mener une solution adaptée à cette problématique majeure. Afin de conserver le maintien à domicile, il faut préserver l'autonomie de l'aidant, en lui proposant un moment de répit, une respiration, un espace où se rencontrer et créer du lien. »

C'est ainsi que l'accueil de jour Les Capucines propose aux aidants des activités financées par la Conférence des Financeurs, sous l'égide du Conseil départemental, comme la sophrologie, le shiatsu ou la réflexologie, dans le même temps que l'accueil des aidés en perte d'autonomie ou atteints de la maladie d'Alzheimer. « C'est une grande chance et c'est également très nouveau. On a la solution au problème de mobilité des aidés. En cette période Covid, l'accueil est différencié avec une entrée spécifique. Les résidents profitent du projet en parallèle. Nous espérons être précurseurs et que cette structure ne soit qu'un embryon que l'on souhaite développer. ».

Accueil de jour France Alzheimer Les Capucines, au 9, rue Raymond-Poincaré. Parcours de prise en charge des aidants épuisés. Renseignements auprès de Marie-Reine ou Pauline, au 02.47.46.65.65. Domitys Le Parc Belmont, au 89, rue Groison. Passerelle Assist'Aidant : contact@assistaidant.org. www.assistaidant.org.